

Organizační informace k psychoterapeutickému výcviku Terapie v postmoderně

Terapie v postmoderně - nejen systemické přístupy k psychoterapii

Motto výcviku: „Pojďte s námi za školu“

1. STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik představuje celkem 1400 vyučovacích hodin v průběhu 6 let.

Výcvik bude probíhat formou 24 prezenčních setkání a doplňkových prezenčních nebo online aktivit dle rozpisu.

Struktura výcviku:

- **150 hodin prezenční teorie a metodologie** (76 hod. prezenčně ve výcviku na setkáních 1.,2. i 3. typu, 24 hod. formou webinářů, 50 hod. dle vlastního výběru externě)
- **155 hodin samostudia literatury a práce s portfoliem** - zpracovávání teoretických nebo praktických domácích příprav (cca 5 hod. před každým setkáním vyjma prvního a posledního – obhajovacího).
- **Min. 100 hodin nácviku terapeutických dovedností** v různých formátech
- **250 hodin osobní zkušenosti** (224 hodin ve výcviku a 26 hodin individuální terapeutické zkušenosti)
- **150 hodin práce na kazuistikách** - zpracování min. 3 kazuistik - jedna cvičná na konzultaci s garantem, jednu na cvičné obhajoby, jednu na závěrečné obhajoby.
- **18 hodin individuální práce s osobním konzultantem** - min. 2 x ročně setkání s přidělenou lektorkou k reflexi toho, jak se účastníkovi ve výcviku daří, jak postupuje v dovednostech i v práci, co je třeba podpořit atd.
- **127 supervizních hodin** v různých provedeních v rámci výcvikových setkání a **50 hodin individuálních supervizí** (od 2. ročníku, kdy začnete samostatně pracovat s klienty)
- **84 hodin setkání v peer skupinách** – od 2. ročníku 14 x 6 hodin setkání v peerskupinách (společná práce s klienty, diskuse o literatuře, která bude zadána k samostudiu, intervize či jiné podpůrné aktivity).
- **16 hodin účasti na společných minikonferencích** všech výcvikových běhů
- **300 hodin stáže/praxe na pracovišti z oblasti duševního zdraví** – stáž na pracovišti, kde bude účastník alespoň nějakou částí moct pracovat s klienty nebo se na takové práci podílet, tříbit si tím své dovednosti a poznávat systém péče o duševní zdraví i práci v týmu.

Výcvikové setkání 1. typu – výcvikové setkání v počátcích výcviku, které nezahrnuje práci s klientskými případy účastníků a jejich reflexi

Výcvikové setkání 2. typu - výcvikové setkání od 2. ročníku, které zahrnuje práci s klientskými případy účastníků a jejich reflexi

Výcvikové setkání 3. typu – výcvikové setkání s lektorem - hostem

Součástí všech setkání (kromě supervizních) jsou:

- ✓ Návrat k domácím pracím, práce s úkoly a osobním portfoliem.
- ✓ Hledání odpovědí na zásadní otázky skrze zvolená témata, provázanost s modelem postmoderního terapeutického vztahu.
- ✓ Praktické ukázky a zkoušení rozhovorů.
- ✓ Od 2. ročníku i práce s případy – každý účastník má povinnost v rámci výcviku prezentovat alespoň 3 vlastní případy.
- ✓ Reflektující večery.

Samostudium, přípravy a aktivity v mezidobí:

- ✓ Mezi jednotlivými setkáními je povinná domácí příprava, v rámci níž je nutno zpracovávat konkrétní úkoly, číst články, psát eseje, sledovat námi vytvořené webináře nebo přednášky ze zahraničních zdrojů na internetu atd.
- ✓ Stáže, peerskupiny, workshopy, individuální supervize. Reflexe z veškerých těchto aktivit jsou součástí portfolia.

Práce s výcvikovým konzultantem:

- ✓ Každý účastník má přiděleného konzultanta z řad lektorského týmu. S konzultantem se účastník průběžně setkává min. 2 x ročně a 2 vyučovací hodiny, cca v půlročních intervalech. (Na vyžádání účastníka nebo lektorů i častěji). Konzultant pomáhá frekventantovi vyhovět kladeným nárokům a dává mu průběžně zpětnou vazbu na jeho práci a související doporučení. Písemné reflexe z těchto konzultací jsou součástí účastníkovy portfolia, respektive indexu a jsou rovněž podkladem pro závěrečné hodnocení úspěšnosti absolvování celého programu.

2. PŘEDPOKLADY PŘIJETÍ DO VÝCVIKU

OBEČNÁ KRITÉRIA

- ✓ Minimální věk žadatele je 23 let (dovršených v roce započetí výcviku).
- ✓ Žadatel musí být absolvent nebo studující VŠ humanitního směru nebo fakultu všeobecného lékařství (viz. Seznam relevantních pregraduálů ČAP), nebo minimálně musí v době přijetí prokázat evidentní záměr takové studium začít.
- ✓ Žadatel musí prokázat eminentní zájem stát se psychoterapeutem.
- ✓ Žadatel musí prokázat schopnost seberozvoje a sebereflexe.
- ✓ Výhodou pro přijetí je alespoň povědomí o postmoderní filozofii.
- ✓ Žadatel doloží, jakým způsobem nabyt znalosti z oblasti psychologie, popř. jakým způsobem si je hodlá doplnit.

3. VYLUČOVACÍ KRITÉRIA

- ✓ Zřetelně snížený intelekt.
- ✓ Závažné psychiatrické onemocnění.
- ✓ Žadatel nesmí při vstupním pohovoru prokazovat tendence ke zneužívání klientů či známky psychopatologie, která by mohla v budoucnu vést ke zneužívání.
- ✓ Nepřípustné jsou rovněž rasistické či xenofobní názory a projevy.

- ✓ Vztahové kontraindikace pro přijetí nejsou, případné komplikace ošetřujeme transparentností přístupu ke všem frekventantům, jasnými pravidly a supervizí výcvikového týmu. Zvláštní pozornost věnujeme situaci, kdy zájemce o výcvik je v blízkém vztahu k některému z lektorů.

4. PŘIJÍMACÍ ROZHOVORY

Účastníci budou do výcviku přijímáni na základě individuálních rozhovorů s lektorkami výcviku. Přijímací rozhovor bude obsahovat:

- ✓ Představení podmínek absolvování výcviku – nároků na práci účastníků, organizační podrobnosti, obsah dohody o podmínkách absolvování výcviku, doptávání na profesní situaci a zaměření potenciálního účastníka.
- ✓ Doptávání na způsob, jakým si účastník bude schopen zajistit vlastní klientskou praxi.
- ✓ Doptávání na motivaci k absolvování výcviku a na využití takto nabyté kvalifikace v další praxi.
- ✓ Vyhodnocení pravděpodobnosti, že účastník bude schopen nároky výcviku naplnit a výcvik dokončit.

Rozhodnutí o přijetí/nepřijetí do výcviku bude účastníkovi zasláno nejpozději měsíc po absolvování rozhovoru.

5. DOCHÁZKA - PRAVIDLA ABSENCÍ

Minimální počet absolvovaných hodin výcviku se nestanovuje, závazné je splnění stanovených úkolů. Usoudí-li lektor, že absence účastníka jsou na překážku jeho úspěšnému pokračování ve výcviku, vydá podnět konzultantovi, který s ním bude tuto situaci řešit. Z takového schůzky vyplynou závazná opatření, jejichž naplnění bude podmínkou dalšího setrvání účastníka ve výcviku.

Účast je nutná po celé závěrečné setkání. V případě, že se účastník nebude moci závěrečného setkání zúčastnit, platí stejné podmínky jako při odložení závěrečné zkoušky.

6. PODMÍNKY ABSOLVOVÁNÍ

Účastník by měl na konci výcviku naplnit následující CÍLOVÉ KOMPETENCE ÚČASTNÍKA:

- ✓ Cítí se komfortně v nevědění (pojímá nevědění jako svobodu možností).
- ✓ Pracuje reflektovaně - ví, co dělá a proč a umí ověřit efektivitu svého počínání.
- ✓ Má přehled o teoretických zdrojích a kořenech postmoderních přístupů.
- ✓ Navazuje teorii na praxi a opačně.
- ✓ Terapie ho baví a klienti ho zajímají.
- ✓ Má metodický arzenál, kterého se nemusí otrocky držet.
- ✓ Ctí principy postmoderní terapie i při využití jiných technik.
- ✓ Zná svoje hranice a limity a umí naložit se situací, která je překračuje.

Pro úspěšné ukončení výcviku je dále třeba, aby

- ✓ se účastník zapojoval do diskusí a praktikování, aby byl přístupný zpětné vazbě a rozvíjel schopnost reflektovat svoji práci. Zejména musí být ochoten řídit se doporučením výcvikového konzultanta.

- ✓ nejpozději ve druhém ročníku začal účastník pracovat s vlastními klienty a absolvovat individuální supervize. Minimální počet hodin vlastní terapeutické práce pod supervizí v průběhu výcviku je stanoven na 300 hodin.
- ✓ Minimální počet individuálních supervizí v průběhu výcviku je stanoven na 50 hodin. Individuálního supervizora si frekventant volí dle svého uvážení a dostupnosti. Doporučujeme vyzkoušet práci s více než s jedním supervizorem. Minimální počet individuálních supervizí (tedy 50 hodin) je započítán do hodin výcviku. Vlastní supervidovaná práce ne.
- ✓ Na výcviku samotném prezentuje každý účastník minimálně 3 kazuistiky vlastní práce se třemi různými klienty. Doporučením je, aby tyto kazuistiky byly minimálně z 2 různých kontextů a aby se jedna z nich týkala páru či rodiny. Součástí prezentace alespoň dvou z těchto kazuistik musí být videonahrávka nebo audiozáznam. Splnění tohoto úkolu se zaznamenává do indexu.
- ✓ Podmínkou úspěšného absolvování celého programu je odevzdání všech složek portfolia a individuálních písemných úkolů, absolvování individuálních supervizí. Odevzdání a obhájení závěrečné práce (komentované kazuistiky). Evidenci naplňovaných povinností si účastník povede v elektronickém indexu, za jehož úplnost odpovídá.
- ✓ Obsahem portfolia jsou komentované kazuistiky, reflexe supervizí a konzultací s garantem, reflexe stáží a práce v peer skupinách, veškeré písemně zpracované domácí přípravy nebo přípravy na konzultace, průběžné hodnocení vlastní práce, eseje na zadaná témata.
- ✓ Úspěšně složí závěrečnou zkoušku.

7. UKONČENÍ VÝCVIKU A ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA

2 měsíce před termínem závěrečných zkoušek – obhajob, odevzdá účastník písemně vypracovanou **kazuistiku – závěrečnou práci**. Závěrečná práce bude obsahovat popis a reflexi ukončené individuální práce s klientem, vztaženou k systemickým a postmoderním teoretickým kořenům, tak jak se účastník naučil v průběhu výcviku na cvičných kazuistikách.

Reflexe je zaměřena na to, jaké má účastník v kontextu případu odpovědi na tři základní otázky - Co považuje v dané situaci za léčivé, jakou má jako terapeut v konkrétním případě roli a jak se vztahuje k sobě a ke klientovi, dále obsahuje psychodiagnostické a terapeutické rozvahy, předpoklady a záměry a postupy, včetně popisu efektu, jakých jimi bylo dosaženo. Součástí je také rozvaha o tom, jak rozumí tomu, o co si klient říká, co potřebuje a jak on jako terapeut na tato přání reaguje, jak se s klientem domlouvá na postupu a jak se tato dohoda v průběhu práce proměňuje.

Práce bude doplněna přepisy ukázek z konzultací a odkazy na literaturu. (Doporučujeme citovat minimálně šest literárních zdrojů dle citační normy APA). Součástí závěrečné práce bude také popis vlastního terapeutického stylu a zachycení jeho vývoje v průběhu výcviku. Závěrečnou práci připravuje účastník v průběhu posledních dvou ročníků. Svoje psychoterapeutické postupy pravidelně konzultuje na supervizích (proměny přemýšlení o dopady supervize na práci samotnou by měly být v kazuistice rovněž zachyceny). Samotnou závěrečnou práci konzultuje účastník průběžně se svým garantem.

Celkový rozsah závěrečné kazuistiky by měl být 20 - 30 normostran (NS = 1800 znaků). Součástí závěrečné práce je čestné prohlášení frekventanta o informovaném souhlasu podepsaném klientem, že jeho kazuistika může být anonymně použita pro závěrečnou práci k ukončení psychoterapeutického výcviku, případně že mohou do kazuistické práce ze studijních důvodů nahlížet ostatní frekventanti výcviku a může být také využita pro další publikační či výzkumné účely (informovaný souhlas si ponechává frekventant u sebe a bezpečně ho archivuje).

K písemně vypracované kazuistice obdrží účastník nejpozději měsíc před obhajovacím setkáním doplňující dotazy od lektorů, odpovědi si připraví na samotnou obhajobu. Představení závěrečné kazuistiky s diskuzí nad doplňujícími dotazy a videoukázkami své práce bude obsahem závěrečného tzv. obhajovacího setkání. U obhajob budou přítomny všechny čtyři lektorky a externí člen komise delegovaný ČAP. O průběhu obhajob a jejich výsledku bude vypracován protokol, který podepíší všichni lektori, externí člen komise a samotný účastník. Protokoly budou archivovány institutem v elektronické podobě. Papírovou podobu protokolu obdrží účastník.

Každý účastník má na obhajobu své práce 40 minut.

Podmínkou úspěšného absolvování celého programu a obdržení závěrečného certifikátu je odevzdání všech složek portfolia a individuálních písemných úkolů, absolvování příslušného počtu stáží, individuální terapeutické zkušenosti i individuálních supervizí. Odevzdání a obhájení závěrečné práce (komentované kazuistiky).

Po splnění všech uvedených podmínek včetně dokončení magisterského studia obdrží absolvent od výcvikového institutu **Diplom psychoterapeuta**. Tento diplom jej automaticky opravňuje k členství v ČAP a vzhledem k tomu, že naplňuje i kritéria EAP (Evropské asociace pro psychoterapii), může absolvent na jeho základě rovnou zažádat i o členství v EAP.

Ostatní dostanou potvrzení o absolvovaných hodinách.

V případě, že účastník u závěrečné zkoušky neprojde, budou mu vydána doporučení, případně podmínky, které má splnit, aby mohl zkoušku opakovat.

Institut může vydání diplomu osvědčujícího kvalifikaci psychoterapeuta **odložit** do doby naplnění kritérií, pokud je tato možnost reálná, **nejpozději však do 5 let od řádného termínu obhajob daného výcvikového běhu**. Protokol o závěrečné zkoušce a archivace materiálů Protokol o závěrečné zkoušce bude součástí závěrečného hodnocení účastníka. To bude mít tři části: závěrečné hodnocení výcvikového konzultanta, samotného účastníka a protokol o zkoušce. Závěrečné hodnocení se budou týkat především míry dosažení vlastních cílů účastníka a naplnění požadavků, stanovených ve výsledném profilu absolventa. Obsahovat bude také stručnou charakteristiku vlastního terapeutického stylu, kterého se účastníka dopracoval. Protokol o zkoušce bude obsahovat názor komise – zda a jak výše popsané při zkoušce prokázal.

Všechny materiály (index, smlouvy, závěrečné hodnocení účastníků a samotné kazuistické práce) budou archivovány v elektronické podobě na externím disku Gaudia Institutu ve speciální složce. V papírové podobě dostane všechny materiály účastník.

8. PŘEDČASNÉ UKONČENÍ A PŘERUŠENÍ VÝCVIKU

Předčasně může ukončit výcvik účastník buď na vlastní žádost, nebo na základě doporučení výcvikového konzultanta, a to v případě, že dlouhodobě neplní jeho doporučení a konzultant nabytí přesvědčení, že účastník již není schopen naplnit stanovené cíle. Prostředky, které účastník již uhradil, se nevracejí.

Bez tohoto doporučení může Institut frekventanta z výcviku vyloučit, pokud dlouhodobě nekomunikuje s organizátory, je v prodlení s úhradou splátky měsíc a déle nebo začne-li účastník naplňovat některé z vylučovacích kritérií, popsaných v bodě 3 této Přílohy.

Ze závažných důvodů může frekventant na základě písemného oznámení výcvik přerušit. Při přerušení je účastník povinen splnit veškeré závazky platné ke dni přerušení. Po přerušení může účastník nastoupit do jiné výcvikové skupiny, čímž se na něj vztahují veškeré podmínky platné v této skupině.

Obhajobu závěrečné práce je možné si odložit, opět ovšem nejpozději do 5ti let od řádného termínu ukončení daného výcvikového běhu.

Pro takové případy vypíše Institut náhradní termíny obhajob. Podmínkou připuštění k dodatečné obhajobě je dvouhodinová konzultace s výcvikovým konzultantem (extra placená) a splnění doporučení, která z této konzultace vyplynou.

Supervize a konzultace s výcvikovým konzultantem, hrazené v rámci výcviku je frekventant povinen vyčerpat do řádného termínu obhajob.

9. CENA VÝCVIKU

Cena výcviku je stanovena na 266 000 Kč a je splatná ve 12ti splátkách v průběhu 6 let dle splátkového kalendáře, který je přílohou této Dohody.

Většina výcvikových aktivit uvedená v bodu 1. Struktura výcviku je zahrnuta v ceně. Účastník si nad rámec této ceny samostatně hradí 26 hodin individuální terapeutické zkušenosti, 50 hodin individuální supervize, 50 hodin teoretických kurzů dle vlastního výběru a případné náklady spojené s absolvováním povinných hodin stáže dle domluvy s konkrétním pracovištěm.

10. MÍSTO KONÁNÍ VÝCVIKU

Prezenční výcviková setkání se konají v Ekocentru Loutí (www.ekocentrumlouti.cz).

Účastník si sám hradí náklady spojené s ubytováním a stravováním dle platného ceníku Ekocentra. Pokud se účastník z některého setkání omluví, je zároveň povinen se z ubytování i stravování odhlásit písemně na mail vzdelavani@gaudia.cz. Pokud tak neučiní, bude mu automaticky účtována částka za pobyt a stravu.